

איכויות ומשמעויות החיבור לתנועה על הפעילים בשכבת גיל בוגרת

ד"ח ביניים, פברואר 2021



מדוע ביצענו מדידה בתקופה זו

המחקר הינו מחקר יישומי מעצב מלווה, כלומר, מעבר לתיקוף ולמידת האפקטיביות, המחקר וממצאיו אמורים לחולל שינוי, עדכני ומתמשך בהתערבות (בתוכנית) עצמה. משבר הקורונה והשלכותיו חייבו לקבל תמונת מצב מהימנה ועדכנית אשר תאפשר קבלת החלטות מבוססות ממצאים ורלוונטיות לתקופה.

עיתוי זה של משבר רוחבי ומקיף אינו אידיאלי לתיקוף ולבחינת גודל האפקט של ההתערבות (התוכנית), **אולם הממצאים העדכניים והמהימנים קריטיים לטיוב, דיוק והתאמת ההתערבות לתקופה מאתגרת זו.**

אופן הדגימה וההליך

דגימת נוחות לא הסתברותית. פנייה מקוונת אל משתתפים פעילים (ללא תיווך) מכיתה ז' ומעלה. פנייה אל משתתפים דוברי עברית בלבד.

מאפייני הדגימה³

הדגימה מתבססת על 144 משתתפים מ 42 סניפים. טעות דגימה $\pm 10\%$ [לרמת ביטחון של 95%, שונות מקסימלית ואוכלוסייה אין סופית]

פעילים בתנועה נוספת
27 (19%) פעילים בתנועה נוספת

שנים בתנועה
ממוצע 2.7

גיל
ממוצע 15.7 (טווח, 13-17)

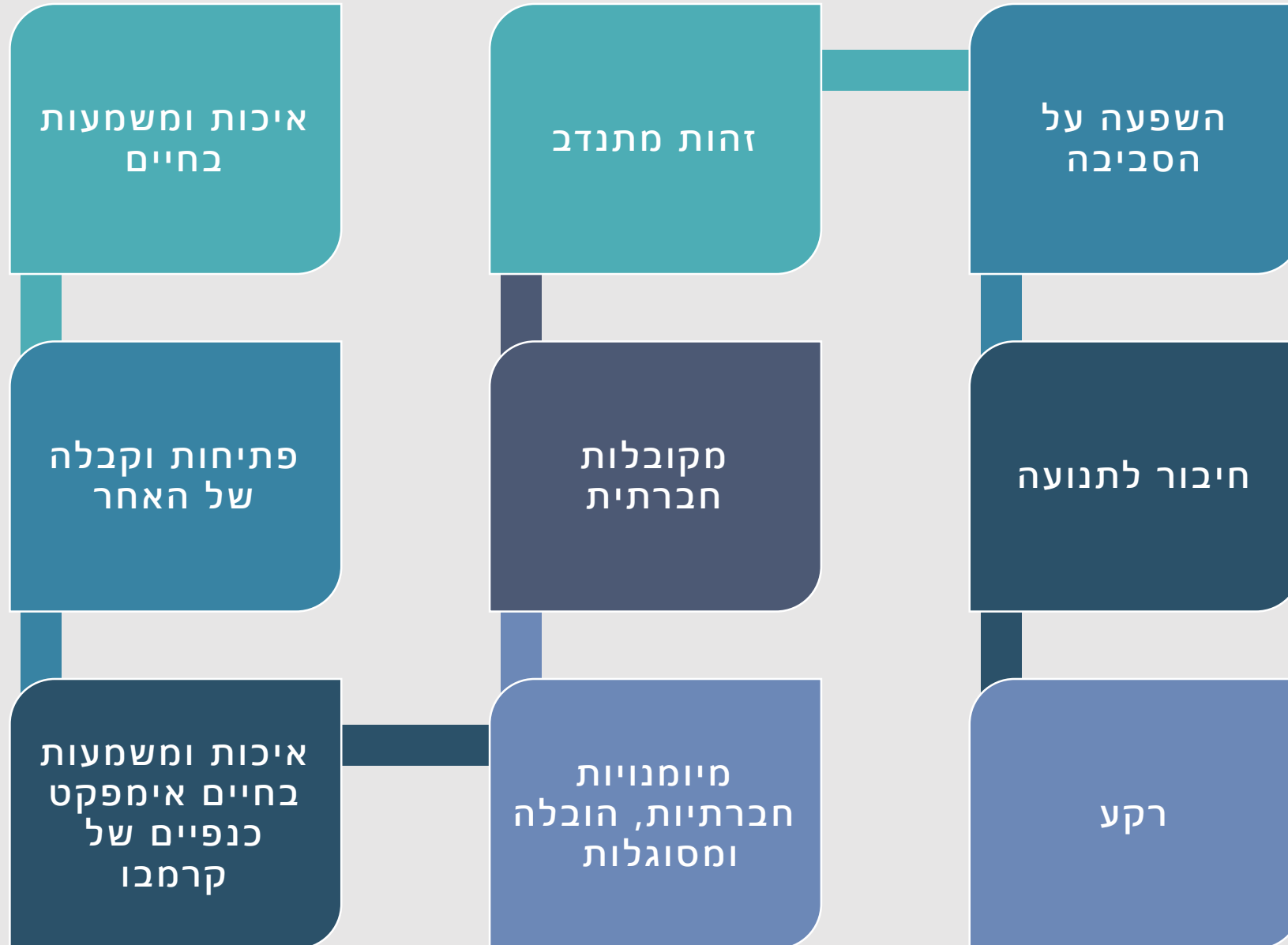
לקות
31 (22%) עם לקות כלשהי

תפקיד

תדירות פעילות בחודש
ממוצע 6.1

תפקיד	N (%)
מדריך	72 (50%)
חבר צוות מוביל	47 (33%)
חונך	11 (8%)
פעיל	3 (2%)
אחר	11 (8%)

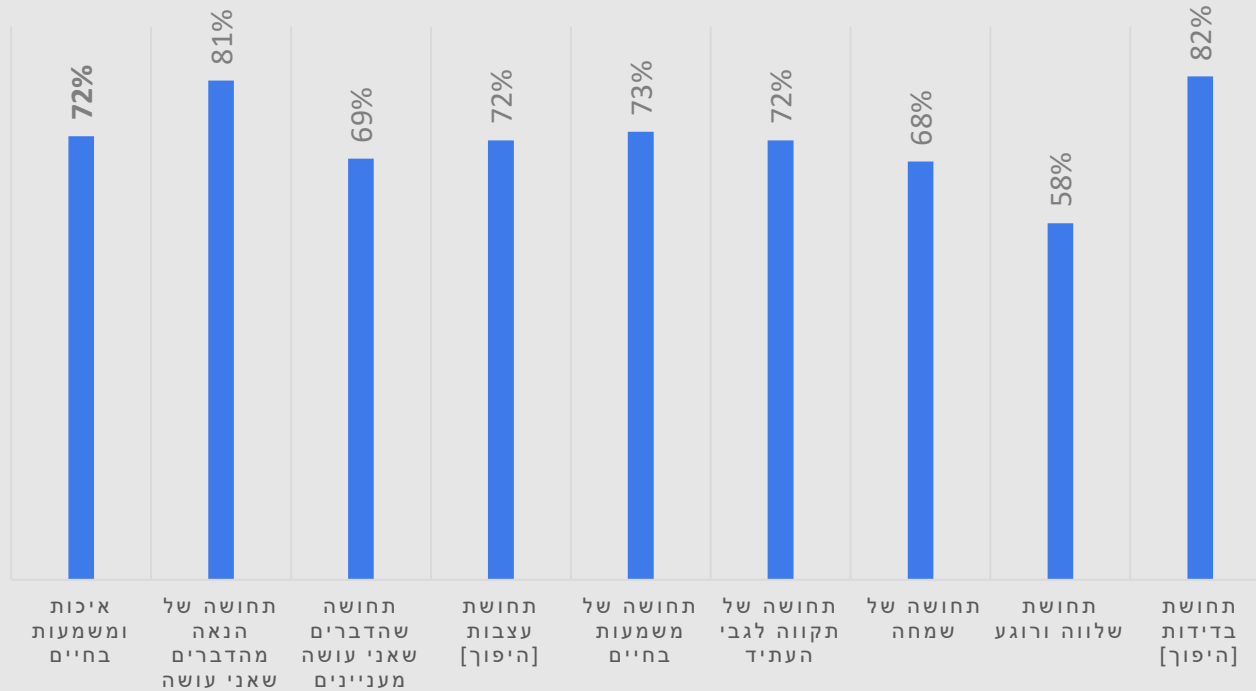
תחומים שנמדדו



תחושת איכות ומשמעות בחיים 5

סיכום ממצאים

בקרוב 72% מהמשיבים נמצאה תחושה רבה של איכות ומשמעות בחיים. ✓



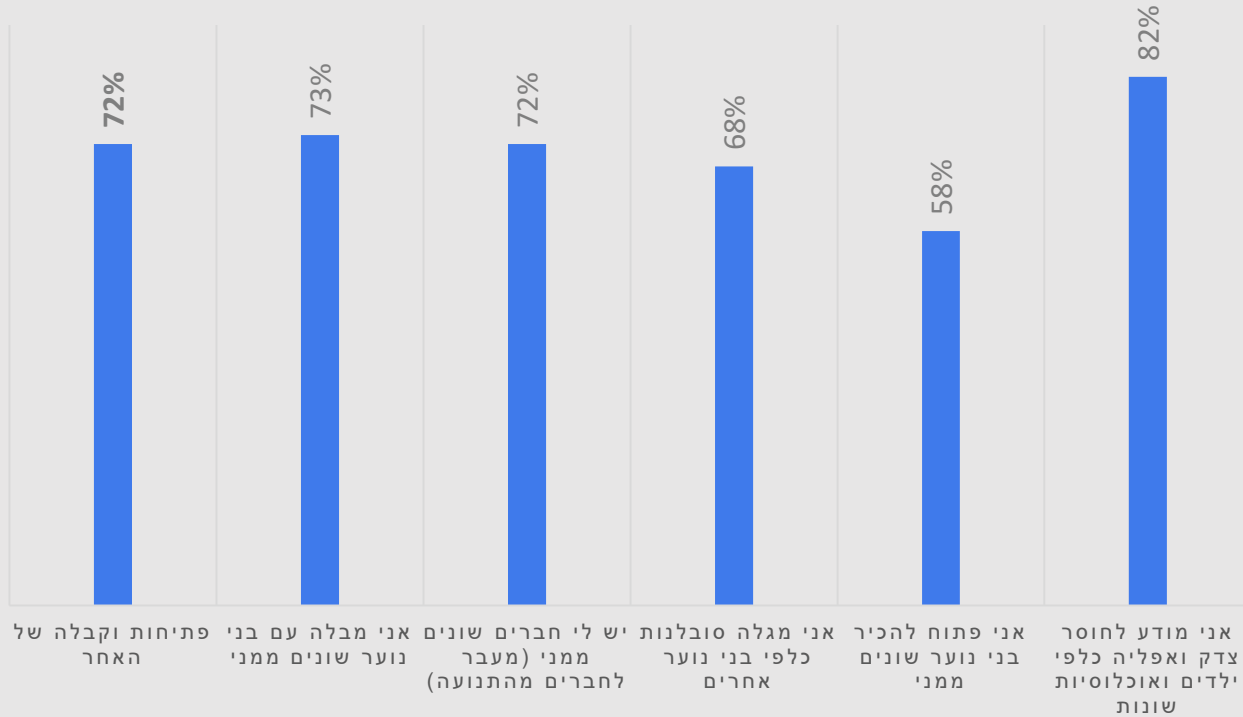
פריט	רבה & רבה מאוד	ממוצע
תחושת בדידות [היפוך]	82%	4.1
תחושת שלוה ורוגע	58%	3.6
תחושה של שמחה	68%	3.9
תחושה של תקווה לגבי העתיד	72%	3.9
תחושה של משמעות בחיים	73%	4.0
תחושת עצבות [היפוך]	72%	3.9
תחושה שהדברים שאני עושה מעניינים	69%	4.0
תחושה של הנאה מהדברים שאני עושה	81%	4.3
איכות ומשמעות בחיים	72%	4.0

סקלת תשובות 1-5

פתיחות וקבלה של האחר

סיכום ממצאים

בקרוב 72% מהמשיבים נמצאה פתיחות וקבלה רבה של האחר. ✓



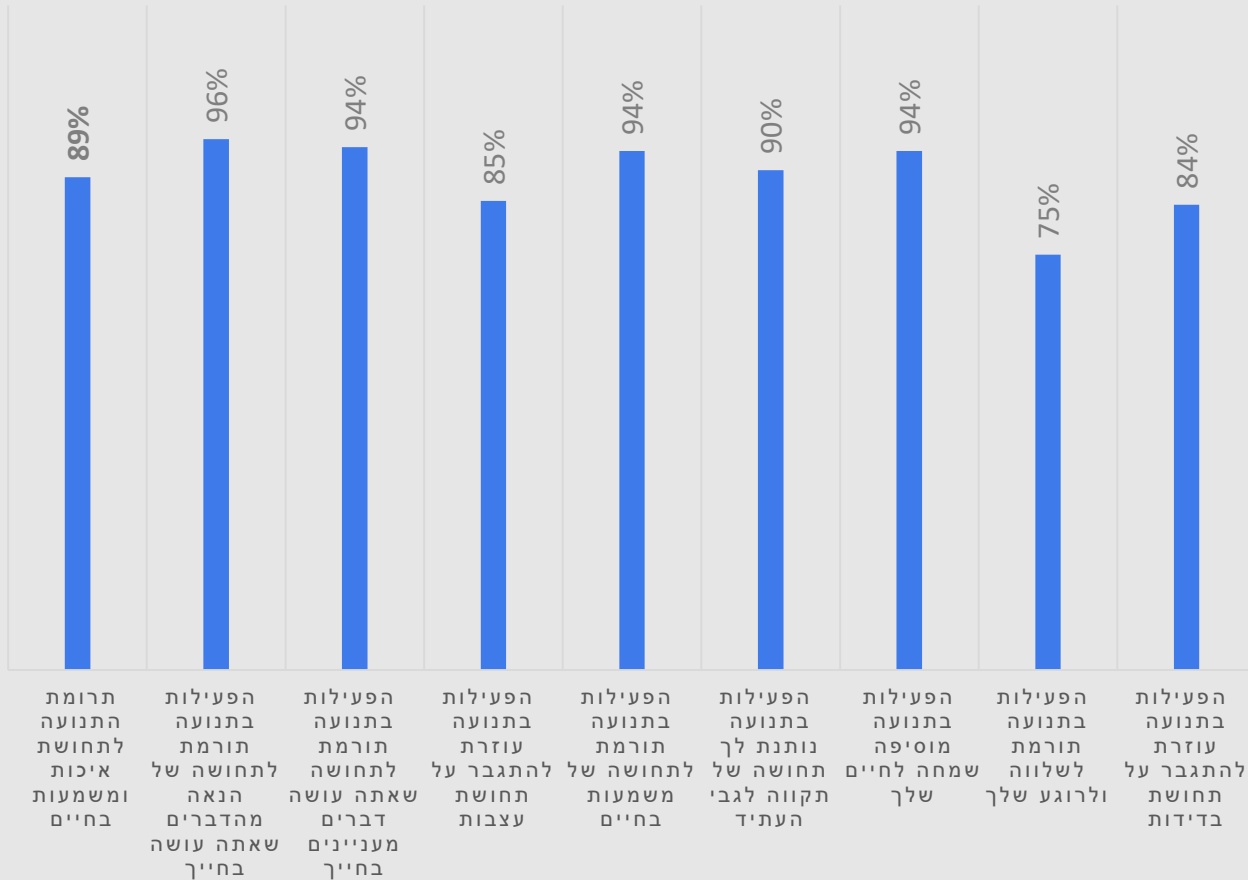
פריט	רבה & רבה מאוד	ממוצע
אני מודע לחוסר צדק ואפליה כלפי ילדים ואוכלוסיות שונות	82%	4.1
אני פתוח להכיר בני נוער שונים ממני	58%	3.6
אני מגלה סובלנות כלפי בני נוער אחרים	68%	3.9
יש לי חברים שונים ממני (מעבר לחברים מהתנועה)	72%	3.9
אני מבלה עם בני נוער שונים ממני	73%	4.0
פתיחות וקבלה של האחר	72%	3.9

סקלת תשובות 1-5

השפעת התנועה על האיכות והמשמעות בחיים

סיכום ממצאים

89% מהמשיבים מדווחים כי התנועה השפיעה לחיוב במידה רבה או רבה מאוד על תחושת האיכות והמשמעות בחיים. ✓



ממוצע	רבה & רבה מאוד	באיזו מידה...
4.2	84%	הפעילות בתנועה עוזרת להתגבר על תחושת בדידות
4.1	75%	הפעילות בתנועה תורמת לשלווה ולרוגע שלך
4.7	94%	הפעילות בתנועה מוסיפה שמחה לחיים שלך
4.5	90%	הפעילות בתנועה נותנת לך תחושה של תקווה לגבי העתיד
4.7	94%	הפעילות בתנועה תורמת לתחושה של משמעות בחיים
4.3	85%	הפעילות בתנועה עוזרת להתגבר על תחושת עצבות
4.6	94%	הפעילות בתנועה תורמת לתחושה שאתה עושה דברים מעניינים בחייך
4.6	96%	הפעילות בתנועה תורמת לתחושה של הנאה מהדברים שאתה עושה בחייך
4.4	89%	תרומת התנועה לתחושת איכות ומשמעות בחיים

סקלת תשובות 1-5

השפעת התנועה על המיומנויות חברתיות ותחושת המסוגלות החברתית

סיכום ממצאים

88% מהמשיבים מדווחים כי התנועה השפיעה לחיוב במידה רבה או רבה מאוד על המיומנויות החברתיות ועל תחושת המסוגלות החברתית. ✓

שאלה	רבה & רבה מאוד	ממוצע
בזכות העשייה החברתית שלי בתנועה אחרים רואים את הכוחות והיכולות שלי	80%	4.2
בעקבות פעילותי בתנועה אני לא פוחד מאתגרים הכרוכים בעשייה חברתית	79%	4.2
התנועה תרמה ליכולתי לקבוע סדרי עדיפויות ולעבוד על-פיהם	79%	4.1
התנועה תרמה ליכולתי לקבוע יעדים ומטרות ולעמוד בהם	80%	4.1
התנועה תרמה ליכולת שלי לעבוד בצוות על מנת להשיג מטרה משותפת	88%	4.4
התנועה חזקה את המוכנות שלי לקחת אחריות אישית על פעולות שעשיתי ועל תוצאותיהן	87%	4.3
התנועה תרמה ליכולות שלי להוביל פרויקטים ותוכניות חברתיות	86%	4.3
התנועה תרמה ליכולת שלי להוביל ולהנהיג בני נוער	89%	4.5
התנועה תרמה לאמונה שלי ביכולתי לייצר שינוי חברתי	90%	4.5
התנועה תרמה לאמונה שלי ביכולתי להשפיע על הסביבה בה אני חי	91%	4.6
תרומת התנועה למיומנויות חברתיות ומסוגלות חברתית	88%	4.3

השוואה בין פעילים עם לקות לפעילים ללא לקות בתחומים שנמדדו

סיכום ממצאים

- ① בתחום של איכות ומשמעות בחיים נמצא הבדל מובהק אולם לא גדול בין פעילים עם לקות (3.8) לבין פעילים ללא לקות (4.0), $p < .05$.
- ② ביתר התחומים לא נמצא הבדל מובהק או משמעותי בין פעילים עם לקות לבין פעילים ללא לקות.

תחום לקות	כן (M (SD)	לא (M (SD)	P-value
איכות ומשמעות בחיים	3.8 (0.6)	4.0 (0.6)	<.05
פתיחות וקבלה של האחר	4.5 (0.5)	4.4 (0.5)	N.S
תרומת התנועה לתחושת איכות ומשמעות בחיים	4.5 (0.4)	4.4 (0.5)	N.S
תרומת התנועה לתחושת הערך העצמי	4.5 (0.6)	4.5 (0.6)	N.S
תרומת התנועה למיומנויות חברתיות ומסוגלות חברתית	4.4 (0.5)	4.3 (0.6)	N.S
מקובלות חברתית	4.2 (0.8)	4.2 (0.8)	N.S
זהות אדם מתנדב / מעורב חברתית	4.6 (0.5)	4.5 (0.5)	N.S
השפעה על הסביבה	3.9 (0.9)	3.9 (0.9)	N.S
חיבור לתנועה	4.8 (0.3)	4.7 (0.4)	N.S

השוואה בין פעילים וותיקים (שנתיים ומעלה) לבין פעילים חדשים (עד שנתיים) בתחומים שנמדדו

סיכום ממצאים

- ① בתחום של תרומת התנועה למיומנויות חברתיות ומסוגלות חברתית נמצא הבדל מובהק אולם לא גדול בין פעילים וותיקים (4.4) לבין פעילים חדשים (4.2), $p < .05$. (הבדל זה נמצא מובהק גם בניכוי משתנה הגיל).
- ① בתחום של השפעה על הסביבה נמצא הבדל מובהק אולם לא גדול בין פעילים וותיקים (4.0) לבין פעילים חדשים (3.8), $p < .05$. הבדל זה נמצא מובהק גם בניכוי משתנה הגיל).
- ① ביתר התחומים לא נמצא הבדל מובהק או משמעותי בין פעילים וותיקים לפעילים חדשים.

תחום וותיק	כן (SD) M	לא (SD) M	P-value
איכות ומשמעות בחיים	4.0 (0.6)	4.0 (0.6)	N.S
פתיחות וקבלה של האחר	4.5 (0.5)	4.4 (0.5)	N.S
תרומת התנועה לתחושת איכות ומשמעות בחיים	4.5 (0.6)	4.4 (0.5)	N.S
תרומת התנועה לתחושת הערך העצמי	4.5 (0.6)	4.4 (0.5)	N.S
תרומת התנועה למיומנויות חברתיות ומסוגלות חברתית	4.4 (0.6)	4.2 (0.5)	>.05
מקובלות חברתית	4.3 (0.8)	4.1 (0.8)	N.S
זהות אדם מתנדב / מעורב חברתית	4.6 (0.5)	4.5 (0.6)	N.S
השפעה על הסביבה	4.0 (0.9)	3.8 (0.9)	>.05
חיבור לתנועה	4.7 (0.4)	4.7 (0.3)	N.S